



Naturerleben - Familiencamp

Wilde Familie - Wir ziehen mit der ganzen Familie in die Natur.

Eine Woche lang leben wir in einem kleinen Clan draußen, übernachten in Zelten oder unter den Sternen, bereiten unser Essen am Feuer zu und lernen, wie wir immer tiefer in das Leben mit der Natur eintauchen können. Es gibt Spiele für Jung und Alt, wir lauschen Geschichten und erfreuen uns an gemeinsamer Musik am Lagerfeuer. Wer möchte, lernt ein Feuer ohne Streichhölzer zu entzünden und viele weitere Überlebenstechniken erfahren sich durch das Clanleben wie von selbst. Achtsam bewegen wir uns in der Natur, erleben uns als ein Teil davon und Schärfen unsere Sinne. Geführte Wahrnehmungsübungen und Meditationen eröffnen neue Aspekte des Seins für Groß und Klein.

Bei unseren Streifzügen lernen wir Wildkräuter kennen und bereiten Essen, aber auch Tinkturen, Tees oder Salben daraus zu. Vor allem genießen wir das einfache Sein in der Natur, das Weit- und Stillwerden. Unsere Seele erhält einen Raum zur Entfaltung, der uns wieder auftanken lässt.

Wir freuen uns auf euch!

Wildnisschule Naturkreis

Ort: Feldkirch in Vorarlberg Termin: 18.-22. Juli 2016

Kosten: 1. Erw 290€, 2. Erw. 260€ (inkl. Verpflegung)

1. Kind 140€, 2. Kind 110€, weitere Kinder: 55€

Mail: kontakt@wildnisschule-naturkreis.at Tel.: 0660 6397336

www.wildnisschule-naturkreis.at