

# Corona-Virus – Merkblatt Helferinnen und Helfer in den Gemeinden

„Ältere Personen haben ein höheres Risiko schwer am Corona-Virus zu erkranken.  
**Für freiwillige Helferinnen und Helfer gelten deshalb folgende Verhaltensregeln:**



So oft wie möglich Händewaschen und / oder desinfizieren



Wenn Einkäufe erledigt wurden, bitte nur vor die Tür stellen und telefonisch benachrichtigen oder klingeln und mindestens 2 Meter zurücktreten.



Abstand halten – sowohl untereinander als auch zu den älteren Personen



Husten oder Niesen in ein Papiertaschentuch oder in den Ellbogen



Kein Händeschütteln



Nicht mit den Händen das Gesicht berühren

Wir empfehlen, dass mündige Jugendliche ab 14 Jahren freiwillige Nachbarschaftshilfe leisten können, unter 14 Jahren empfehlen wir die Begleitung durch einen Erwachsenen.

**Vielen Dank für's Zusammenhelfen!**