

**PRESSEAUSSENDUNG****SICHERHEITSTIPP SICHERES VORARLBERG****FRÜHJAHRSPUTZ OHNE VERLETZUNGEN**

Über 300.000 Österreicher:innen müssen laut KFV pro Jahr nach Haushaltsunfällen im Krankenhaus behandelt werden. Besonders stark gefährdet sind Personen ab 65 Jahren aufgrund eingeschränkter Mobilität, verminderter Reaktionsfähigkeit und Sehbeeinträchtigungen.

**Stürze führen die Unfallstatistik klar an**

Statistisch gesehen liegen Stürze an erster Stelle bei Unfällen im Haushalt. Gründe dafür sind ungeeignete Aufstiegshilfen und Putzwerkzeug, das achtlos herumsteht und auf diese Weise zur tückischen Stolperfalle werden kann. Auch nasse Böden und Stufen führen häufig zu Ausrutschern und zum Sturz. Ungeeignetes Schuhwerk sowie wackelige Stühle, alte Leitern oder improvisierte Steighilfen erhöhen das Risiko zusätzlich.

Verletzungen, die während des Frühjahrsputzes verursacht werden, können durchaus schwerwiegend sein. Über die Hälfte aller spitalsbehandelter Verletzungen sind Knochenbrüche und dort ist meist das Handgelenk betroffen, gefolgt von offenen Wunden, Sehnen- und Muskelverletzungen.

**Gut organisiert ist halb gewonnen**

Doch das muss nicht sein, wenn man gut organisiert in den Putzmarathon startet. „Deshalb sollte vor dem Großreinemachen das Aufräumen und **Ausmisten** auf dem Programm stehen - also weg mit allem, was nicht mehr gebraucht wird. Das macht auch das Abstauben einfacher“, so Mario Amann, Geschäftsführer von Sicherem Vorarlberg.

- ✔ Teile das Putzvorhaben auf mehrere Tage auf, um Hektik und Konzentrationsverlust zu vermeiden.
- ✔ Verwende eine standfeste Haushaltsleiter mit Ablagemöglichkeit.
- ✔ Rutschsicheres und festes Schuhwerk sorgt für einen festen Stand.
- ✔ Teleskopreiniger mit Stiel, Schwamm und Gummischaber erleichtern das Reinigen von höher gelegenen Flächen und Fenstern.
- ✔ Für die Schonung des Rückens: Gehe in die Knie und hebe alles mit senkrechtem Rücken nahe am Körper hoch. **Tipp:** Eimer nur halb füllen, um das Gewicht zu reduzieren.
- ✔ Älteren und nicht mehr ganz so mobilen Menschen ist zu empfehlen, für die große Hausreinigung professionelle Unterstützung in Anspruch zu nehmen.

Nähere Infos gibt es unter [sicheresvorarlberg.at](https://sicheresvorarlberg.at) oder [info@sicheresvorarlberg.at](mailto:info@sicheresvorarlberg.at).

Freundliche Grüße

Mario Amann, Dr. B.A.

**SICHERES VORARLBERG**

**Datum** 18.03.2024

**Inhalt** 285 Wörter | 2145 Zeichen

**Beilage** 1 Foto | Quelle: Pexels

**Rückfragen** T 05572 54343 0 | M [info@sicheresvorarlberg.at](mailto:info@sicheresvorarlberg.at)